



GRUPA WSPARCIA "KOBIECINA NA ZAKRĘCIE".



*Jest u Ciebie dobrze czy źle?
A może stan przejściowy?
Czujesz, że jesteś na zakręcie?
Możesz to zmienić, podejmując dobre wybory, poznając samą siebie, możesz zrozumieć mechanizmy, które kierują Twoją drogą.
Razem możemy więcej.*

KOBIECINA NA ZAKRĘCIE

- jeśli chcesz ulepszyć swoje funkcjonowanie w relacjach
- jeśli masz problemy z akceptacją samej siebie,
- jeśli inni wiedzą lepiej jaka jesteś i decydują za Ciebie
- jeśli chcesz podnieść swoją samoocenę i poczucie własnej wartości
- jeśli czujesz się osamotniona w problemach, targają tobą różne emocje
- jeśli chcesz skonsultować swoje działania w trudnych sprawach

PRZYJDŹ DO NAS...

Grupa będzie koncentrować się na szukaniu i kształtowaniu takich sposobów funkcjonowania, które umożliwią pogodzenie się z „sama sobą”, dadzą szanse na budowanie satysfakcjonujących relacji i podwyższą umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, a także pomogą znaleźć rozwiązania problemów, które najbardziej Ci ciążyą.

DAJ SOBIE SZANSĘ WYJŚCIA NA PROSTĄ.