

**Zespół ds. Organizowania Społeczności Lokalnej
przy Punkcie Terenowym nr 2
Ośrodka Pomocy Społecznej w Czerwionce-Leszczynach**

zaprasza na

Aqua aerobik.

Zapraszamy wszystkich miłośników aktywności fizycznej w wieku 50+. Zajęcia z aqua aerobiku mają miejsce na krytej pływalni w Czerwionce w każdą środę o godz. 14.00.

Wstęp na zajęcia wg cennika pływalni – 6 zł za godzinę. Osoby z orzecznym stopniem niepełnosprawności (Powiatowy Zespół Orzekania o Niepełnosprawności w Rybniku) mogą ubiegać się o wydanie legitymacji uprawniającej do bezpłatnego korzystania z pływalni.



Pamiętaj:

Muzyka+woda=zdrowie i uroda!

Więcej informacji na stronie: www.50plus-leszczyny.pl