

Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwionce-Leszczynach

Punkt Terenowy nr 1

SERDECZNIE ZAPRASZAMY NA NORDIC WALKING

- poznajemy technikę chodzenia z kijkami -



<http://mamzdrowie.pl/nordic-walking/>

Polecamy osobom:

- pragnącym poprawić swoją sylwetkę oraz pozbyć się nadwagi
- narażonym na stres
- chcącym miło i pożytecznie spędzić czas
- starszym i samotnym
- dbającym o zdrowie

Inicjatywa realizowana jest w ramach projektu
„ Idziemy razem ”
przy współpracy instruktora Nordic Walking

Szczegółowe informacje można uzyskać w Punkcie Terenowym nr 1 w Czerwionce-Leszczynach przy ul. Wolności 2a piętro II, Tel. 32 7782901, oraz w Punkcie Terenowym w Bełku ul. Palowicka 2, Tel. 32 43 16 69