

**GRUPA WSPARCIA
"KOBIEȚA NA ZAKRĘCIE".**



Jest u Ciebie dobrze czy źle?

A może stan przejściowy?

Czujesz, że jesteś na zakręcie?

*Możesz to zmienić, podejmując dobre wybory, poznając samą siebie,
możesz zrozumieć mechanizmy, które kierują Twoją drogą.*

Razem możemy więcej.

KOBIETO NA ZAKRĘCIE

- jeśli chcesz ulepszyć swoje funkcjonowanie w relacjach
- jeśli masz problemy z akceptacją samej siebie,
- jeśli inni wiedzą lepiej jaka jesteś i decydują za Ciebie
- jeśli chcesz podnieść swoją samoocenę i poczucie własnej wartości
- jeśli czujesz się osamotniona w problemach, targają tobą różne emocje
- jeśli chcesz skonsultować swoje działania w trudnych sprawach

PRZYJDŹ DO NAS...

Grupa będzie koncentrować się na szukaniu i kształtowaniu takich sposobów funkcjonowania, które umożliwią pogodzenie się z „sama sobą”, dadzą szansę na budowanie satysfakcjonujących relacji i podwyższą umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, a także pomogą znaleźć rozwiązania problemów, które najbardziej Ci ciążyą.

DAJ SOBIE SZANSĘ WYJŚCIA NA PROSTĄ.

**Szczegółowe informacje i zapisy Punkt Terenowy nr 1
w Czerwionce u pani Kingi Mysłək, tel. 32/77 829 01.**

ZACZYNAMY WE WRZEŚNIU 2013 R.